

Artritis reumatoide

DR. ENRIQUE ORNILLA
LARANDOGOITIA
Reumatólogo de la Clínica
Universidad de Navarra.

La artritis reumatoide es una enfermedad autoinmune, de causa desconocida, cuyo síntoma principal es la inflamación persistente de las articulaciones. También puede afectar a otros órganos del cuerpo como la piel, ojos, corazón o pulmón. Al ser crónica y no tener por el momento un tratamiento curativo, se debe seguir un tratamiento farmacológico durante muchos años para controlarla.

Diferencias respecto a la artrosis

Mientras que en la artrosis existe un proceso lento de desgaste del cartilago articular (el tejido que recubre el hueso y actúa de amortiguador), en la artritis se produce una inflamación crónica de la membrana sinovial (la "bolsa" que recubre la articulación) que da lugar a dolor y dificultad para el movimiento y acaba dañando muy rápidamente el cartilago, el hueso, los ligamentos y los tendones.

¿Qué quiere decir que es autoinmune?

Significa que existe una alteración de las células del sistema inmune (el sistema encargado de protegernos) y éstas empiezan a "atacar" al propio individuo.

Inflamación crónica

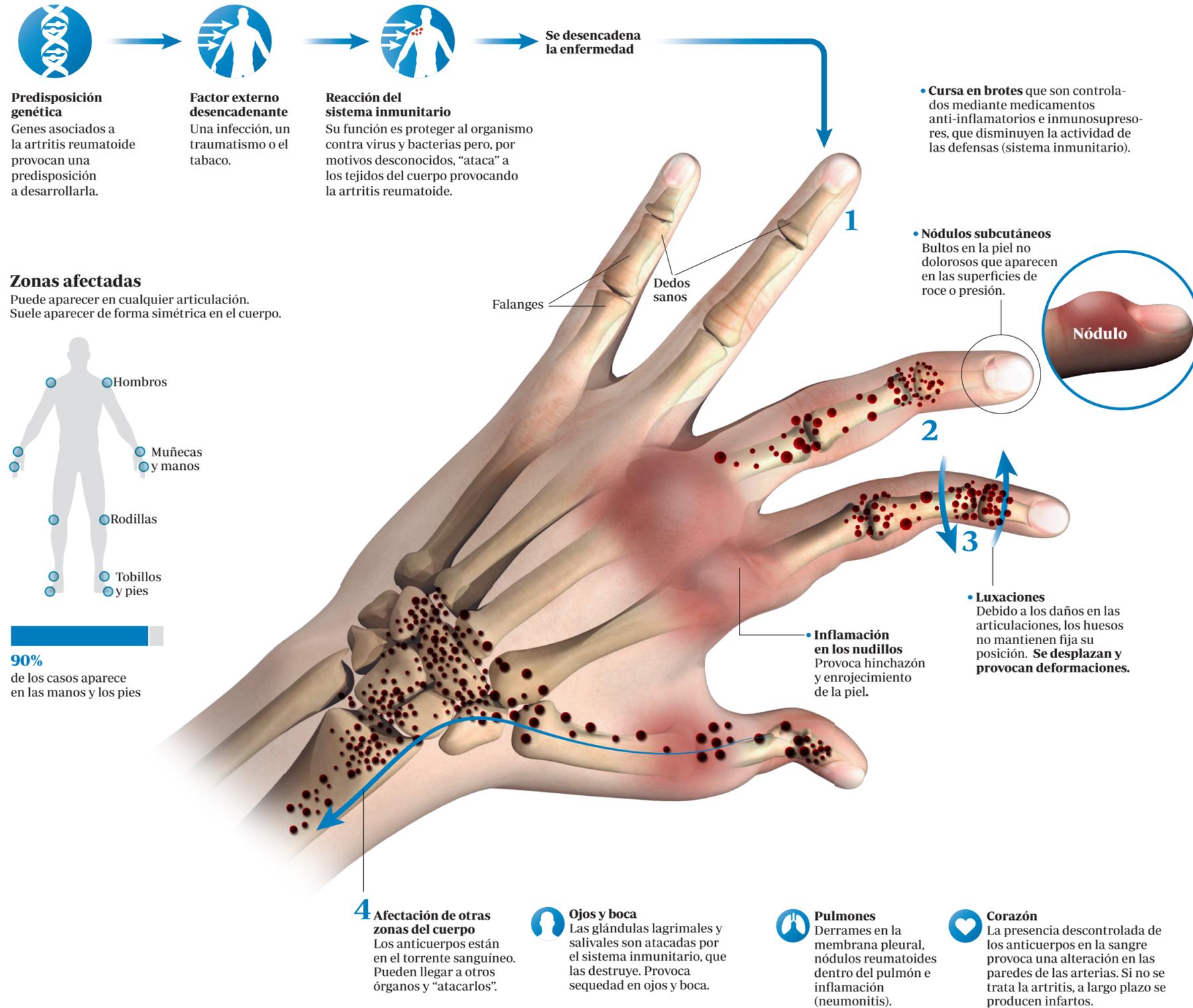
El síntoma principal es la inflamación crónica de varias articulaciones de las extremidades, siendo las más afectadas las muñecas y los dedos de manos y pies. Además, por las mañanas suele haber una rigidez articular que va mejorando lentamente a lo largo del día. Otros síntomas pueden ser: fiebre, cansancio, sequedad de boca, enrojecimiento o sensación de arenilla en ojos, bultos debajo de la piel, hormigueos en las manos y dolor en el pecho.

Población de riesgo

En España existen unos 200.000 afectados, siendo más frecuente en mujeres entre 45 y 55 años.

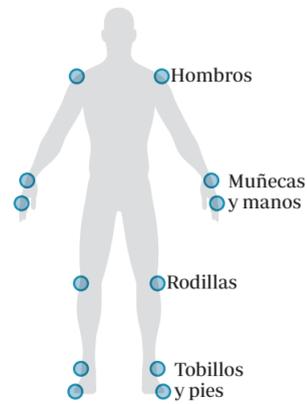
¿Por qué ocurre?

No se sabe la causa específica, pero el sistema inmunológico del cuerpo, unido a otros factores, desempeña un papel fundamental.



Zonas afectadas

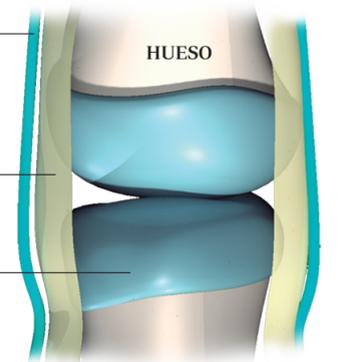
Puede aparecer en cualquier articulación. Suele aparecer de forma simétrica en el cuerpo.



90%
de los casos aparece en las manos y los pies

1 Articulación sana

- **Cápsula articular**
Membrana que cubre la articulación y evita el desplazamiento de los huesos
- **Membrana sinovial**
Tejido que envuelve la articulación
- **Cartilago**
Amortigua y permite el movimiento fluido de las articulaciones



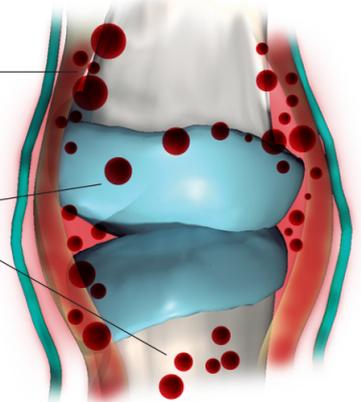
2 Proceso inflamatorio

El sistema inmunitario no reconoce como propio el tejido de la articulación.

Las células inmunitarias "atacan" la membrana sinovial, que se inflama

Posteriormente también destruirán al hueso y los tejidos de la articulación

Provoca dolor, rubor y calor.



3 Artritis reumatoide

La inflamación sostenida en el tiempo produce cambios bioquímicos en la articulación.

Destrucción de hueso y cartilago

Deformaciones irreversibles

