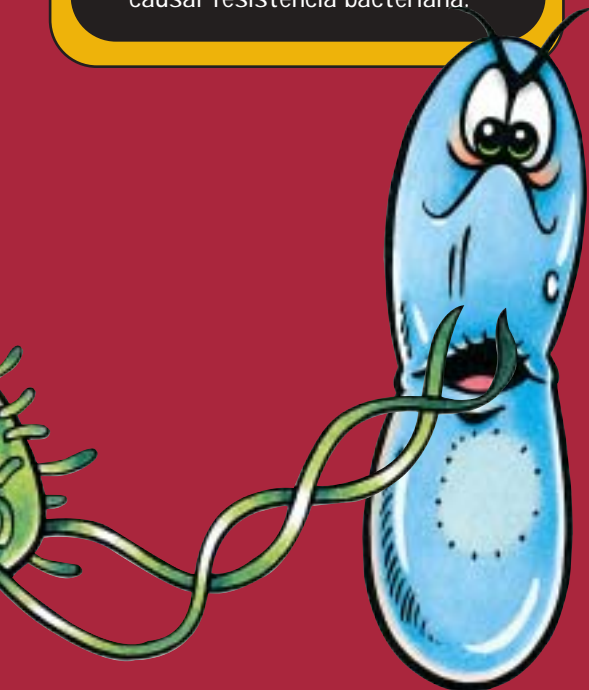


RECUERDE

- ✓ No tome antibióticos sin indicación del médico o del personal de salud autorizado.
- ✓ Cuando se le indique un antibiótico, tómelo en la cantidad indicada, el número de veces diarias indicado y durante el tiempo indicado. No suspenda el antibiótico porque se sienta mejor.
- ✓ No pida que se le dé un antibiótico cuando el médico o el personal de salud no se lo indicó. Tampoco le dé a otra persona un antibiótico que le indicaron a usted, sin consultar con el médico o el personal de salud. Los antibióticos no son apropiados para todas las enfermedades y su uso innecesario puede causar resistencia bacteriana.



Organización Panamericana de la Salud
*Oficina Sanitaria Panamericana,
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud*



aiepi

División de Prevención y Control de Enfermedades
Programa de Enfermedades Transmisibles
Atención Integrada a las Enfermedades Prevalentes de la Infancia (AIEPI)



Agencia de los Estados Unidos de América para el Desarrollo Internacional



Alliance for the Prudent Use of Antibiotics
(Alianza para el Uso Prudente de los Antibióticos)



American Academy of Family Physicians Foundation
(Fundación de la Academia Americana de Médicos de Familia)
ha dado una opinión favorable sobre este material hasta 09/2002. La opinión favorable significa que la información médica es correcta, pero no implica que se comparta ninguna de las conclusiones presentadas.

Esta publicación ha sido posible gracias al apoyo de la Oficina de Desarrollo Regional Sostenible, Oficina para América Latina y el Caribe, Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional, según lo acordado por el subsidio No. LAC-G-00-99-00008-99.

¡Los antibióticos combaten las bacterias!



Pero algunas bacterias se están haciendo resistentes y ya no pueden controlarse con los antibióticos actuales.



Cuando tenemos una infección por bacterias a veces necesitamos un antibiótico para curarnos.

¿Qué son los antibióticos?

Los antibióticos son medicamentos que atacan a las bacterias y pueden detener la enfermedad que causan.

¿Qué son las bacterias?

Las bacterias son organismos que no son visibles al ojo humano. Algunas son dañinas y causan infecciones.

¿Cuándo debo tomar antibióticos?

Los antibióticos deben tomarse **solamente** cuando lo indica el médico u otro personal de salud autorizado.

¿Cómo debo tomar los antibióticos?

Para que los antibióticos puedan detener la enfermedad que causan las bacterias, deben tomarse:

- En la cantidad indicada
- El número de veces diarias indicado
- Durante el tiempo indicado

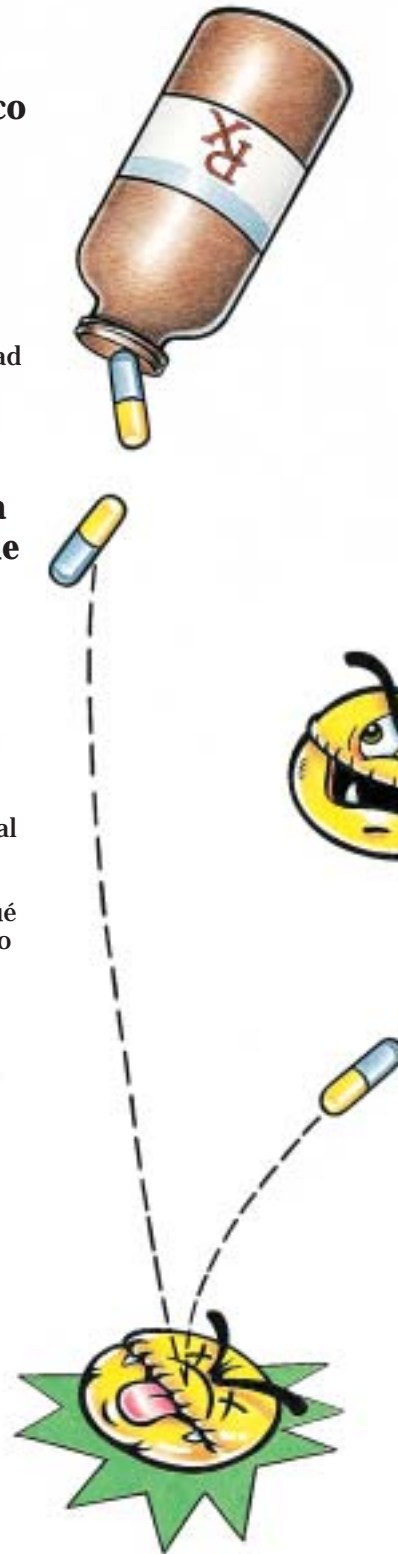


¿Puedo dejar de tomar el antibiótico cuando me siento mejor?

No. Si se deja de tomar el antibiótico antes de tiempo, las bacterias pueden reiniciar la infección y la enfermedad no se cura.

¿Puedo guardar el antibiótico para la próxima vez que me enferme?

NO. Los antibióticos sobrantes no alcanzan para un tratamiento completo. Además, no siempre se necesita un antibiótico para tratar una enfermedad. Sólo el médico u otro personal de salud autorizado, puede indicarle cuándo tomar un antibiótico, qué antibiótico tomar y cómo tomarlo.



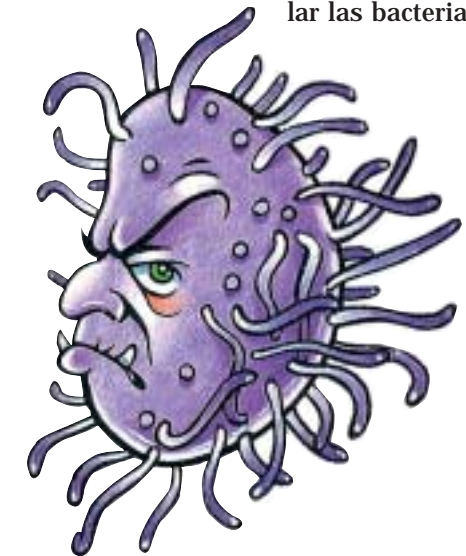
¿Qué es la resistencia bacteriana a los antibióticos?

Es un mecanismo que encontraron las bacterias para defenderse de los antibióticos que las atacan.

¿Por qué debe preocuparnos la resistencia bacteriana a los antibióticos?

Cuando las bacterias son resistentes, la enfermedad se prolonga.

Además, durante todo el tiempo que las personas están enfermas con estas bacterias resistentes contagian a otras personas y diseminan en la población estas bacterias más difíciles de controlar.



¿Qué se puede hacer para evitar la resistencia a los antibióticos?

El mal uso de los antibióticos puede causar resistencia. Una forma de evitar la resistencia de las bacterias a los antibióticos es no utilizarlos excepto cuando los indica el médico.

Además, cada vez que un médico indique tomar un antibiótico, éste debe tomarse en la cantidad indicada, el número de veces diarias indicado y durante el tiempo indicado. Y en caso de duda, se debe consultar al personal de salud.

De este modo se preserva la eficacia de los antibióticos para controlar las bacterias.